

Procédure d'inscription au Défi du plateau 2019

(si vous êtes déjà inscrit à Oxygène PSA en 2019, reportez-vous directement au point n°3)

1. Connectez-vous le site internet <http://www.oxygenepsa.fr/adhesion.html>
2. Remplissez le formulaire d'adhésion à Oxygène PSA

The screenshot shows a web browser window with the URL <http://www.oxygenepsa.fr/adhesion.html>. The page title is "Adhérer à l'association". The form contains the following fields and options:

- *Nom :** Input field for "Votre nom".
- *Prénom :** Input field for "Votre prénom".
- *Adresse :** Input field for the address.
- *Code postal :** Input field for "Votre code postal".
- *Ville :** Input field for "Votre ville".
- *Téléphone principal :** Input field for "Votre téléphone principal".
- Téléphone secondaire :** Input field for "Votre téléphone secondaire".
- *Adresse email :** Input field for "Votre adresse email".
- *Choisissez un login :** Input field for "Choisissez un login". Note: "Le login doit faire 5 caractères au minimum."
- *Mot de passe :** Input field for "Choisissez un mot de passe". Note: "Le mot de passe doit faire au moins 8 caractères et contenir des chiffres, des minuscules et un caractère autre."
- *Confirmez votre mot de passe :** Input field for "Confirmez votre mot de passe".
- Sexe :** Radio buttons for "Masculin" (selected) and "Féminin".
- *Date de naissance :** Input field for "Votre date de naissance". Note: "Date de naissance au format JJ/MM/AAAA."
- Site de rattachement :** Dropdown menu with "Site ?".
- Statut :** Dropdown menu with "Statut ?".
- Abonnement à la newsletter :** Radio buttons for "Oui" (selected) and "Non".
- Photo :** Input field with a "Parcourir..." button. Note: "Photo de type portrait au format JPEG."
- *Code de sécurité :** Input field with the value "+95H48". Note: "Recopiez le code de sécurité (texte bleu ci-dessus)".

A blue "Enregistrer" button is located at the bottom right of the form.

3. Une fois dans votre espace membre, sélectionnez « Défi du plateau » dans le menu déroulant « Choisir une section »

The screenshot shows the "Espace membre" page for Catherine Lebon. The page includes a navigation menu on the right with the following items:

- Accueil
- Adhérer
- Evènements
- Adhésions
- Mes coordonnées
- € Paiements à réaliser
- Newsletters
- Administration du site
- Se déconnecter

The "Adhérer" section is active, showing the following information:

- Année d'adhésion :** 2018 (selected in a dropdown menu).
- Section :** Défi du plateau (selected in a dropdown menu).
- A blue "Adhérer" button is located below the dropdowns.

4. Dans la page d'adhésion à la section :

4.1. Certificat médical.

4.1.1. **Vous avez participé à la précédente édition** avec un certificat médical valide, il vous suffira de répondre au QS SPORT et le télécharger.

Adhérer à la section Défi du plateau

Adhésion à l'association pour l'année 2018

Adhérent : Catherine Lebon
Statut : Salarier périmètre Oxygène PSA
Cotisation annuelle à l'association comprenant l'assurance obligatoire : 10,00 €
Déjà réglée lors de votre adhésion à la section Tennis

Adhésion à la section "Défi du plateau" pour l'année 2018

Certificat médical
Le dernier certificat fourni est valable pour l'adhésion à cette section.
Vous devez cependant remplir le questionnaire de santé QS-Sport et le télécharger sur le site.

[Questionnaire de santé "QS - SPORT"](#)

Dans le questionnaire de santé "QS - SPORT" vous avez répondu par :

NON à toutes les questions OUI à une ou plusieurs questions

Vous avez répondu NON à toutes les questions du questionnaire de santé "QS-SPORT", veuillez dater, signer et télécharger ce questionnaire pour renouveler votre adhésion à la section.

Questionnaire de santé :

[Parcourir...](#)

Questionnaire de santé rempli, daté et signé par vos soins.

Complétez votre adhésion

Catherine Lebon
N° adhérent : 1860

- Accueil
- Adhérer
- Evénements
- Adhésions
- Mes coordonnées
- Palements à réaliser
- Newsletters
- Administration du site
- Se déconnecter

4.1.2. **C'est votre 1^{ère} participation et vous n'êtes pas adhérent Course à Pied ou Triathlon 2019**, importez un scan de votre certificat médical de moins d'un an, spécifiant la non contre-indication à la pratique de la course à pied. **IMPERATIF ! L'absence de certificat médical rendrait caduque votre inscription ainsi que celle de votre équipe**

Adhérer à la section Défi du plateau

Adhésion à l'association pour l'année 2018

Adhérent :
Statut :
Cotisation annuelle à l'association comprenant l'assurance obligatoire : 0,00 €
Vous avez la possibilité de souscrire à une garantie individuelle complémentaire dans le cadre de vos activités Oxygène PSA.
Pour plus d'informations, contactez Catherine Lebon.

J'ai pris connaissance de la possibilité de souscrire une assurance complémentaire facultative

Adhésion à la section "Défi du plateau" pour l'année 2018

Certificat médical
L'adhésion à cette section nécessite un certificat médical.

Date du certificat médical :

Saisissez la date de création

Date au format : JJ/MM/AAAA

Certificat médical :

[Parcourir...](#)

Scan de votre certificat médical format PDF ou JPEG.

Catherine Lebon
N° adhérent : 1860

- Accueil
- Adhérer
- Evénements
- Adhésions
- Membres de la famille
- Ajouter un membre de la famille
- Mes coordonnées
- Palements à réaliser
- Newsletters
- Administration du site
- Se déconnecter

4.2. Indiquez le nom de votre équipe

4.3. puis le nom de votre capitaine

4.4. Téléchargez le règlement et cochez la case une fois que vous l'aurez lu

4.5. Renseignez votre ville de naissance

4.6. puis votre département de naissance en respectant le formalisme demandé

4.7. et enfin préciser votre nationalité

ATTENTION : Tous ces renseignements sont exigés par la Base Aérienne. L'identité de tous les inscrits sera contrôlée en amont de l'événement. Une saisie incomplète ou erronée rendrait caduque l'inscription de l'équipe.

Complétez votre adhésion

* Nom de votre équipe de 4 :

* Nom du capitaine d'équipe :

* Règlement Défi du plateau :

J'ai lu et j'accepte le règlement du Défi du plateau

> [Télécharger le règlement](#)

* Ville de naissance en lettres (exemple : Le Chesnay) :

* Département de naissance en chiffres (exemple : 78) :

* Nationalité :

[Annulation / Retour](#)

[Adhérer à la section Défi du plateau](#)

Les champs indiqués par * sont obligatoires



5. Terminez votre inscription en cliquant sur le bouton bleu « Adhérer à la section Course du plateau » en bas de la page